



Българско дружество по хранене и диететика

XI НАЦИОНАЛНА КОНФЕРЕНЦИЯ ПО ХРАНЕНЕ

30 май – 1 юни 2024 г.

Парк-хотел „Москва“ – гр. София



Българско дружество по хранене и диететика

XI НАЦИОНАЛНА КОНФЕРЕНЦИЯ ПО ХРАНЕНЕ

ОРГАНИЗАЦИОНЕН КОМИТЕТ:

Председател: проф. д-р Божидар Попов, дмн

Членове:

проф. д-р В. Дулева, дм
проф. д-р Д. Байкова, дм
проф. д-р Ст. Петрова, дм
проф. д-р Л. Иванова, дм
доц. д-р А. Пенков, дм

доц. д-р Р. Еникова, дм
доц. д-р Д. Попова, дм
доц. К. Ангелова, дм
доц. д-р Р. Попова, дм
гл. ас. д-р М. Николова, дм

ТЕМИ НА КОНФЕРЕНЦИЯТА:

1. Физиология и биохимия на храненето.
2. Състав и безопасност на храните.
3. Макро и микронутриенти.
4. Хранене при деца и подрастващи.
5. Нови храни и медикаменти в превенция и лечение на съвременните болести.
6. Затлъстяване и асоциирани болести.
Метаболитен синдром – профилактика и лечение.
7. Съвременни хранителни технологии.
8. Функционални храни и напитки. Пробиотици и пребиотици.
9. Хранене и здравословен начин на живот.
10. Хранителни добавки.
11. Клинично хранене. Ентерално и парентерално хранене.
12. Дието- и фармакотерапия на болестите на храненето и метаболизма.
13. Хранене и дентално здраве.
14. Хранителна епидемиология и хранителна политика.
15. Вариа.

ПРОГРАМА

30 май 2024 (четвъртък)

13.00 – 18.00 ч. Регистрация на участниците в Конференцията

ЗАЛА "ЕВРОПА"

15.00 – 15.30 ч. Откриване на Конференцията и приветствия

15.30 – 17.30 ч. ПЛЕНАРНИ ДОКЛАДИ

Председател: проф. д-р Б. Попов, дмн
Секретар: гл. ас. д-р М. Николова, дм

1. Инстинктивно и интуитивно хранене – детерминанти и различия, *Б. Попов, К. Ангелова*
2. Затлъстяването – значим здравен проблем и политики за превенция, *В. Дулева (НЦОЗА)*
3. Нови храни и нови предизвикателства пред науката за хранене на човека, *Д. Байкова*
4. Статини и хранене, *Н. Григоров*
5. Ключови тенденции на проблемите, свързани с "Хранене и здраве", *Ст. Петрова (МБАЛ "Надежда" – София)*
6. Безалкохолната индустрия за по-здравословна и устойчива хранителна среда, *Ж. Величкова (Асоциация на производителите на безалкохолни напитки в България)*

17.30 – 18.00 ч. **ФИРМЕН СИМПОЗИУМ НА ВІВІОТІС:** Постбиотици: Нов подход за влияние върху чревната микробиота и имунитет, *Ивелина Герова*

18.00 – 18.30 ч. **ФИРМЕНА ПРЕЗЕНТАЦИЯ НА ХЕЛТИ ЛАЙФ:** Диабет и усложненията му в контекста на дефицит на микроелементи, *Р. Попова*

ФИРМЕНА ПРЕЗЕНТАЦИЯ НА ВАЛЕНТИС: Витаминно-дефицитни състояния при остеосаркопенични пациенти и ефективни методи за преодоляването им, *М. Николова*

18.30 – 19.00 ч. Дискусия

19.30 ч. Коктейл „Добре Дошли“

31 май 2024 (петък)

08.00 – 14.00 ч. Регистрация на участниците в Конференцията

ЗАЛА "ЕВРОПА"

09.00 – 11.00 ч. ПЪРВО НАУЧНО ЗАСЕДАНИЕ

Председател: доц. д-р Д. Попова, дм

Секретар: гл. ас. д-р В. Каменова, дм

- 1. Нисковъгледридратна (кетогенна диета) при деца със затлъстяване, метаболитен синдром и инсулинова резистентност, Паскалева И., Калева Н., Чочкова Л., Димчева Т., Маркова П., Халил З., Нейчева И., Цветанова Ц., Орбецова М., Иванов И. (МУ – Пловдив)**
- 2. Диетични антоцианини като част от нутритивната терапия при Метаболитно-асоциираната мастна чернодробна болест, Л. Грудева ("УМБАЛ Света Марина" – гр. Варна)**
- 3. ФИРМЕНА ПРЕЗЕНТАЦИЯ НА УНИКА ХЕЛТКЕЪР ООД: Противовъзпалително хранене и инсулинова резистентност, Слав Димитров**
- 4. Ефекти на орален семаглутид при затлъстяване и захарен диабет тип 2, В. Каменова-Костадинова (УМБАЛ "Царица Йоанна – ИСУЛ")**
- 5. Затлъстяване в периода на менопауза – методи на повлияване, Ивелина Герова (Българска Асоциация по Андропоуза и Менопауза)**
- 6. Съвременни преформирани физикални фактори за превенция на наднорменото тегло, Весела Енева (ДермаПро – София)**
- 7. ФИРМЕНА ПРЕЗЕНТАЦИЯ НА ВИТАБИОТИКС: Приложение на Diabetone и Cinafen при предиабет и диабет, Д. Попова**
- 8. Ефект от приложение на мултикомпонентна формулирана храна Вега плюс при хронична малнутриция, Д. Попова, И. Тимев, С. Сидова, В. Владимирова, О. Иванов**

11.00 – 11.30 ч. Дискусиия и кафе-пауза

ЗАЛА "ЕВРОПА"

11.30 – 13.00 ч.

ВТОРО НАУЧНО ЗАСЕДАНИЕ

Председател: проф. В. Петкова, дфн

Секретар: проф. М. Димитров, дф

- 1. Границата между храненето и фармацията – преглед на регулаторната рамка на функционалните храни, хранителните добавки и нутрицевтиците,**
В. Петкова (МУ – София)
- 2. Преглед на потребителските нагласи и вярвания относно растителната хранителна добавка,**
В. Петкова (МУ – София), Б. Хаджиева (МУ – Пловдив)
- 3. Анализ на маркетингова стратегия за хранителни добавки и лекарства без рецепта,** *В. Петкова, Е. Христов (МУ – София), К. Андреевска, С. Огнянов (СУ "Климент Охридски")*
- 4. Хранителни добавки и детско здраве,**
В. Петкова, М. Димитров (МУ – София)
- 5. Законодателни аспекти от регулацията на хранителните добавки в България, Европейския съюз и САЩ,**
Б. Хаджиева (МУ – Пловдив), М. Димитров, В. Петкова (МУ – София)
- 6. Мястото на глутена в съвременната хранителна пирамида,**
А. Мирославова (МБАЛ "Св. София" – София)

13.00 – 13.15 ч. **Дискусия**

13.15 – 14.00 ч. **Обедна почивка**

ЗАЛА 5

09.00 – 11.00 ч. ТРЕТО НАУЧНО ЗАСЕДАНИЕ

Председател: проф. Цв. Георгиева, дм

Секретар: доц. В. Георгиева, дм

1. Тестове за хранителна непоносимост – диагностична значимост и подвеждащи поведенчески решения, *Д. Байкова, П. Марков, И. Маркова, Б. Терзийски*
2. Микробиологични опити със сребърна вода, с цел проучване на бактерицидните ѝ свойства – факти срещу митове, *В. Георгиева, Цв. Георгиева, Й. Тачев, Г. Анкова (НЦОЗА)*
3. Съдържание на живак в храни, хранителни добавки и добавки в храни, *Д. Станкова, Р. Георгиева (НЦОЗА)*
4. Съдържание на минерали и микроелементи в български млечни продукти, *Г. Паунова, Р. Георгиева (НЦОЗА)*
5. Нутригенетични тестове за научни и търговски приложения, *Е. Кузова, Цв. Георгиева, В. Дулева (НЦОЗА)*
6. Линолова киселина: проблеми при повишения прием в съвременния български хранителен модел и асоциациите с хронични заболявания, *М. Христов ("ХОУП – НАТУРА МЕДИКА" – Пловдив), Вл. Шишков (АИСМП по хранене и диететика към ДКЦ-3 – София)*
7. Подправките в традиционната и съвременната българска кухня, *Вл. Шишков (АИСМП по хранене и диететика към ДКЦ-3 – София), М. Христов ("ХОУП – НАТУРА МЕДИКА" – Пловдив)*
8. Проучване на биотопа на *Cronobacter sakazakii*, *Е. Радоилска, В. Георгиева, Й. Тачев (НЦОЗА)*

11.00 – 11.30 ч. Дискусия и кафе-пауза

ЗАЛА 5

11.30 – 13.00 ч. **ЧЕТВЪРТО НАУЧНО ЗАСЕДАНИЕ**

Председател: проф. д-р Ст. Петрова, дм

Секретар: доц. д-р. Л. Рангелова, дм

1. **Метаболитен синдром при 8-годишно дете, Н. Янева, Р. Савова, О. Славчева, М. Аршинкова (СБАЛ по детски болести "Проф. Иван Митев" – София)**
2. **Тенденции в среднодневната консумация на основни групи храни при деца в България, Л. Рангелова, В. Дулева, Е. Чикова-Ишченер, П. Димитров (НЦОЗА)**
3. **Тенденции в наднорменото тегло при първокласници на 7-годишна възраст в България в периода 2008 – 2023 г., Е. Чикова-Ишченер, В. Дулева, Л. Рангелова, П. Димитров, П. Румчева (НЦОЗА)**
4. **Микронутриентни дефицити при деца, включени в проекта NutriLect, Р. Чамова, А. Тонева, Р. Панчева, Р. Брайкова, С. Николова, Д. Маринов, С. Хаджиева (МУ – Варна); Н. Йончева, С. Цветанова (Карин дом – Варна); М. Илхан, К. Димова, М. Раданова (МУ – Варна)**
5. **Преразпределяне на подкожната мастна тъкан през интензивното пубертетно развитие на 9 – 15 годишни подрастващи от София, З. Митова (ИЕМПАМ – БАН)**
6. **Булимия и депресия, Р. Попова (СУ "Климент Охридски")**

13.00 – 13.15 ч. **Дискусия**

13.15 – 14.00 ч. **Обедна почивка**

ЗАЛА 5

14.00 – 16.00 ч. ПОСТЕРНА СЕСИЯ

Съпредседатели: доц. д-р В. Бирданова, дм
доц. д-р Р. Попова, дм

1. **Предпазно и професионално хранене при професионално експонирани на олово лица,**
Хр. Димбарев, Д. Димбарева, Цв. Георгиева, В. Дулева (НЦОЗА)
2. **Хранителен прием на микронутриенти при възрастни пациенти с тип 1 захарен диабет,** *Ф. Ахмед, Р. Чамова (МУ – Варна)*
3. **Консумацията на енергийни напитки сред студенти от медицински колеж Пловдив – оценка на потребителските нагласи,** *Д. Кирева (Медицински колеж към МУ – Пловдив); Р. Рангелова, В. Кулева, Ж. Коруева, Дж. Илиева, Ст. Червенаков (студенти)*
4. **Практически подходи в диетотерапията на пациентите със захарен диабет тип 1 – какво ново?,**
Цв. Христова, М. Николова (МУ – София)
5. **Здравни политики и препоръки в превенцията и лечението на желязодефицитната анемия,**
Цв. Христова, М. Николова (МУ – София)
6. **Нови замърсители в ревизираната и транспонирана в българското законодателство Директива (ЕС) 2020/2184 относно качеството на водата, предназначена за консумация от човека,**
В. Павлова, М. Митрева, М. Рачинска, Ф. Сотирова (НЦОЗА)
7. **Кафеилхексарови киселини от *Telekia speciosa* (Schreb.) Baumg (сем. Asteraceae). Активности с разнообразни ползи за здравето,** *Ал. Стефанова, Д. Желева-Димитрова, Р. Гевренова, Г. Момеков (МУ – София)*
8. **Проучвания на екстракт от *Pelargonium roseum* (индрише), сем. Geraniaceae, за повлияване на метаболитни нарушения,**
Ал. Петрова, Д. Желева-Димитрова, Р. Симеонова (МУ – София)
9. **Информираност, познания и употреба на хранителни добавки сред студенти,** *М. Тодорова (МУ – Пловдив), Д. Трифонова (ПУ „Паусий Хилендарски“), В. Атанасова, П. Гацева (МУ – Пловдив)*
10. **Биоактивни съставки на *Chaenomeles japonica* (Japanese quince) като елемент на функционалното хранене,**
В. Атанасова (МУ – Пловдив)

11. **Значението на условно есенциалните елементи на диетата за раневия оздравителен процес,**
А. Хачмериян, М. Христова (МУ – Варна)
12. **Имат ли пресечна точка изкуственият интелект и естествените процеси – нови тенденции в областта на храненето,**
Г. Панайотова, А. Хачмериян (МУ – Варна)
13. **Методи за оценка на хранителния статус при деца с разстройства от аутистичния спектър – роля на антропометричните измервания и въпросниците за хранителен прием,**
А. Хачмериян, Я. Тошева, Ст. Хаджиева (МУ – Варна)
14. **Чернодробна стеатоза – инцидентна находка при абдоминална ехография, АТІ index,** *З. Костадинова (докторант УМБАЛ "Света Марина" – Варна)*
15. **Чревно мозъчната връзка и ролята в овладяване на възпалението,** *Д. Моландър (МУ – Пловдив)*
16. **Хранене и кератоконус,** *Д. Ванкова, Цв. Михова (МУ – Варна)*
17. **Хранителни режими при лица, заети в строителството,**
В. Бирданова, Ир. Стоилова, Ив. Русева, Цв. Виткова, Е. Банкова (МУ – Плевен)
18. **Материали и предмети за контакт с храни – основни положения, законодателство,** *Цв. Виткова, В. Бирданова, Р. Еникова, Е. Банкова, Ив. Русева, М. Марков (МУ – Плевен)*
19. **Храни от българския пазар и риск от експозиция на олово,**
И. Драмбозова, В. Бирданова, М. Марков, Цв. Виткова, И. Георгиев (МУ – Плевен)
20. **Здравословни кулинарни технологии при инсулинова резистентност,** *М. Марков, И. Драмбозова, В. Бирданова, Цв. Виткова, С. Гафурова (МУ – Плевен)*
21. **Оценка на антропометричния хранителен статус при новородени и неговата връзка с майчиния фактор,** *Я. Жечева, Ив. Пандурска, А. Димитрова, Р. Стоев, Б. Кирилов (ИЕМПАМ, БАН)*
22. **Витамин В₁₂ и когнитивен статус,** *Р. Попова, А. Плачкова, М. Парушева (СУ "Климент Охридски")*
23. **Нови данни за съдържание на макро- и микронутриенти в мляко и млечни продукти,** *Д. Гюрова, А. Лазарова, С. Младенова (НЦОЗА)*

16.00 – 16.30 ч. **Дискусия и кафе-пауза**

ЗАЛА "ЕВРОПА"

14.00 – 16.00 ч. ПЕТО НАУЧНО ЗАСЕДАНИЕ
Председател: проф. д-р Д. Байкова, дм
Секретар: доц. Р. Гевренова, дх

1. **Нови идеи и нови технологии в пивоварството,**
С. Иванов ("Център по биология на храните" ЕООД)
2. **Биологичноактивни вещества в *Pelargonium roseum* (индрише) в контекста на метаболитните нарушения,**
Р. Гевренова, В. Балабанова, Д. Желева-Димитрова (МУ – София)
3. **Многофункционално биологично изследване на *Pelargonium roseum* Willd (Geraniaceae) (индрише),**
Д. Желева-Димитрова (МУ – София), Гьокхан Зенгин (Университет Селчук, Коня, Турция), Ал. Петрова, В. Балабанова, Р. Гевренова (МУ – София)
4. **Японската фалопия (*Reynoutria japonica* Houtt.) – потенциална нова храна,**
Кристина Стойчева (Софарма АД)
5. **Флекситариянството – модна диета или здраве?,**
Л. Грудева ("УМБАЛ Света Марина" – Варна)
6. **ФИРМЕНА ПРЕЗЕНТАЦИЯ НА СНАРТЕР 4: Мястото на подсладителите в балансираното хранене,**
Емилия Варелова
7. **Експресия на лептин и адипонектин при колоректални тумори,**
Св. Славова, Д. Ванкова, Г. Янева, Д. Иванова, И. Киселова-Кънева (МУ – Варна)
8. **Пивото – източник на биологично активни вещества,**
Д. Байкова

16.00 – 16.30 ч. Дискусия и кафе-пауза

16.30 – 17.30 ч. **ФИРМЕН СИМПОЗИУМ НА НОВО НОРДИСК: Заедно променяме затлъстяването. Да спрем. Да преосмислим. Да продължим.**
Модератор: проф. Георги Момеков, дфн
Лектори: гл. ас. д-р Мария Николова, дм
д-р Десислава Горчева, д-р Татяна Захариева

ЗАЛА "ЕВРОПА"

17.30 – 19.00 ч. ШЕСТО НАУЧНО ЗАСЕДАНИЕ

Председател: проф. Г. Момеков, дфн

Секретар: гл. ас. Р. Михайлова, дф

1. **За връзката затлъстяване – лекарства,**
Г. Момеков (МУ – София)
2. **Лекарства, асоциирани с обезитет и метаболитен синдром,**
Р. Симеонова, Г. Момеков (МУ – София)
3. **Фармакологична характеристика на лекарствата,**
използвани за лечение на обезитета,
Р. Михайлова, Г. Момеков (МУ – София)
4. **Обезитет при педиатричните пациенти – фармакологични**
аспекти, *Ир. Николова, Ил. Мангъров, Г. Момеков (МУ – София)*
5. **ФИРМЕН СИМПОЗИУМ НА STADA: Даозин и Есенциале –**
модерен прочит на традиционни терапевтични подходи,
Георги Христозов

19.00 – 19.30 ч. Дискусия

20.00 ч. Официална вечеря

1 юни 2024 (събота)

ЗАЛА "ЕВРОПА"

09.00 – 11.00 ч. СЕДМО НАУЧНО ЗАСЕДАНИЕ

Председател: проф. д-р В. Дулева, дм

Секретар: гл. експерт д-р Росица Чапарова

- 1. Физическа активност на мъже над 20 години в Р България,**
Г. Цолова, Н. Данова, Р. Чапарова (НЦОЗА)
- 2. Здравни и психосоциални вреди върху обкръжението на лица, консумиращи алкохол в България,**
М. Странджева, Г. Цолова, Н. Данова, И. Камел (НЦОЗА)
- 3. Хранителен статус при пациенти с онкологични заболявания: проблеми, критерии, диагностични подходи за оценка,**
Ивсън Чан (СУ „Св. Кл. Охридски“)
- 4. Аквапонични системи за устойчиво производство на екологично чисти храни – вече и в България,**
М. Кръстанова (Български ветеринарен съюз)
- 5. Екологични, оперативни и социално-икономически аспекти на аквапоничната хранителна система,**
М. Кръстанова (Български ветеринарен съюз)
- 6. Разпространение на хранителни разстройства в условия на постковид,**
Н. Харизанова, Е. Тосева, Д. Бакова, Ст. Харизанова (МУ – Пловдив)
- 7. Хранене и кариес риск при възрастни лица в светлината на нутригеномиката, в обучението по дентална медицина,**
Е. Ботева, С. Янчева, Д. Караяшева (МУ – София)
- 8. Профилактика с цел съхранение здравината на зъбите сред възрастното население – съвременни аспекти на компромисите и балансите,**
Е. Ботева (МУ – София)

11.00 – 11.30 ч. Дискусия и кафе-пауза

ЗАЛА "ЕВРОПА"

11.30 – 13.30 ч. **ОСМО НАУЧНО ЗАСЕДАНИЕ**

Председател: проф. д-р Л. Иванова, дм


Секретар: доц. С. Цанова-Савова, дм

1. **Приложение на пробиотична суплементация след бариатрични интервенции,**
Л. Иванова (СУ "Св. Кл. Охридски")
2. **Дефицит на мед, селен, цинк и желязо при мъже спортисти,** *А. Александрова, Л. Петров (НСА)*
3. **Зависимо хранително поведение vs. зависимост към храни,** *М. Николова (МУ – София)*
4. **Хранителни предизвикателства при деца с детска церебрална парализа и аутизъм,** *С. Хаджиева, Р. Чамова, А. Тонева, Р. Брайкова, С. Николова, Д. Маринов (МУ – Варна); Н. Йончев, С. Цветанова (Карин Дом – Варна); Р. Попова, Неделчева, Я. Бочева, Р. Панчева (МУ – Варна)*
5. **Различните лица на някои В витамини,**
Е. Тодорова (УМБАЛ "Св. Ив. Рилски" София, МУ – София)
6. **Рак на пикочен мехур и хранене,**
О. Антонова, Б. Младенов, С. Хаджидекова (МУ – София)
7. **Роля на микронутриентите в оздравителния процес при диабетни рани,** *М. Христова, А. Хачмериян (МУ – Варна)*
8. **Глобален доклад за хранене – данни за България,**
С. Цанова-Савова, М. Николова (МУ – София)

13.30 – 14.00 ч. **Дискусия**

14.00 ч. **Закриване на Конференцията**

Конференцията е за медицински специалисти и не се допускат придружаващи лица.



СПОНСОРИ



Healthy Life



chapter 4

Communications in CEE/SEE



ЛАБОРАТОРИЯ



•РАМУС•



ОСНОВНИ СПОНСОРИ

DANONE

The Danone logo consists of the word "DANONE" in a bold, blue, sans-serif font. Below the text is a red, upward-curving arc that resembles a smile.

Coca-Cola[®]

The Coca-Cola logo is the classic script font in red, with a registered trademark symbol (®) at the top right.The Novo Nordisk logo features a stylized blue cow facing left, with a circular symbol above its head. Below the cow is the text "novo nordisk" in a blue, lowercase, sans-serif font, followed by a registered trademark symbol (®).

novo nordisk[®]

bibiotic

The Bibiotic logo consists of the word "bibiotic" in a teal, lowercase, sans-serif font. Below the text is a purple, upward-curving arc that resembles a smile.The Stada logo features the word "STADA" in a blue, uppercase, sans-serif font. It is enclosed within a pink, upward-curving arc above and a pink, downward-curving arc below, forming an oval shape.

STADA

