

**БЪЛГАРСКО ДРУЖЕСТВО ПО ХРАНЕНЕ И ДИЕТЕТИКА**

**XII - та НАЦИОНАЛНА КОНФЕРЕНЦИЯ ПО  
ХРАНЕНЕ**

**Парк-хотел „Москва“ – гр.София  
28 - 30 май 2026 г.**

**ОРГАНИЗАЦИОНЕН КОМИТЕТ:**

**Председател: Проф. д-р Б. Попов, дмн**

**Членове:**

Проф. д-р В.Дулева, дм	Доц. д-р А.Пенков, дм
	Доц. д-р Р.Попова, дм
Проф. д-р Д.Байкова, дм	Доц. д-р Д. Попова, дм
Проф. д-р Л.Иванова, дм	Доц. К.Ангелова, дм
Проф. д-р Ст.Петрова, дм	Доц. д-р М.Николова, дм
Доц. д-р Р.Еникова, дм	

**ТЕМИ НА КОНФЕРЕНЦИЯТА :**

- 1. Физиология и биохимия на храненето**
- 2. Състав и безопасност на храните**
- 3. Макро и микронутриенти**
- 4. Хранене при деца и подрастващи.**
- 5. Нови храни и медикаменти в превенция и лечението на съвременните болести.**
- 6. Затлъстяване и асоцирани болести. метаболитен синдром – профилактика и лечение.**
- 7. Съвременни хранителни технологии.**
- 8. Функционални храни и напитки. Пробиотици и пребиотици.**
- 9. Хранене и здравословен начин на живот.**
- 10. Хранителни добавки.**
- 11. Клинично хранене. ентэрално и парентэрално хранене.**
- 12. Дието- и фармакотерапия на болестите на храненето и метаболизма.**

13. Хранене и дентално здраве.
14. Хранителна епидемиология и хранителна политика.
15. Вариа.

## ПРОГРАМА

28 май 2026 г. (Четвъртък)

12.00 – 18.00 ч. - Регистрация на участниците в Конференцията

### ЗАЛА "ЕВРОПА"

13.30 - 14.00 ч. – Откриване на Конференцията и приветствия

14.00 – 16.00 ч. ПЛЕНАРНИ ДОКЛАДИ

Председател: Проф. д-р Б. Попов, дмн

Секретар: Доц.д-р М.Николова, дм

1. Калорични и нискокалорични подсладители. *Проф.д-р Б.Попов, дмн*
2. Политики за подобряване състава на храните в България – данни от мониторинг процеса на реформулиране. – *Проф.д-р В. Дулева, дм, д-р Е. Чикова-Ишченер (НЦОЗА)*
3. Нови геномни техники и нови здравно-социални предизвикателства. *проф.д-р Д.Байкова, дм*
4. Нови данни и виждания за ролята на диетата за фертилитета при жените и мъжете - възможности за положителен ефект - *Проф. д-р Ст.Петрова, дм – МБАЛ “Надежда“ – София*
5. Геномика на свръхтегло и обезитет - *Доц. К.Ангелова, дм; Доц.д-р Р.Попова, дм – (МФ , СУ „Климент Охридски)*
6. Балансирана хранителна система – роля на хранителната индустрия.  
*Ж.Величкова - Председател на Асоциация на производителите на безалкохолните напитки в България.*

16.00 - 16.15 ч. Дискусия

16.15 - 17.30 ч. Фирмени презентации :

1. ФИРМЕНА ПРЕЗЕНТАЦИЯ НА СИДАЯ ФАРМА БЪЛГАРИЯ  
/ Спонсор на БДХД /

**"Метаболитни и клинични аспекти на диабета и субклиничния хипертироидизъм: резултати от клинично проследяване на Sarita+ и Favio Forte"**

Лектор: Д-р Светла Данчева, ендокринолог, МЦ Сърце и Мозък, София.

**2. ФИРМЕНА ПРЕЗЕНТАЦИЯ НА СТАДА БЪЛГАРИЯ ЕООД**

/ Спонсор на БДХД /

**"Метаболитно асоциирана стеатозна чернодробна болест и роля на есенциалните фосфолипиди при превенция и лечение"**

Лектор: доц. д-р Даниела Попова, дм (УМБАЛ "Царица Йоанна-ИСУЛ")

**3. ФИРМЕНА ПРЕЗЕНТАЦИЯ НА ВАЛЕНТИС**

/ Спонсор на БДХД /

**"Парадоксът на желязния дефицит: от гладуване до метаболитно възпаление",**

Лектор: доц. д-р Мария Николова, дм

**4. ФИРМЕНА ПРЕЗЕНТАЦИЯ НА БАНКЯ**

/ Спонсор на БДХД /

**Водата – извор на живот**

Лектор: проф. д-р Веселка Дулева, дм

**17.30 - 18.30 ч.**

**Представяне на клинични случаи от практиката**

**Модератор :**

Доц. д-р Д. Попова, дм

**Сесия "Клинични случаи — част 1"**

**Презентират:** доц. д-р Росица Попова, дм, д-р Нина Николова,

д-р Денница Пенчева, д-р Василена Котулова, д-р Сияна Илиева

**18.30 – 19.00 ч. Дискусия**

**19.30 ч. Коктейл „Добре Дошли“**

**Ресторант на “Парк-Хотел Москва“**

**29 май 2026 г. (Петък)**

**08.00 – 14.00 ч. - Регистрация на участниците в Конференцията  
ЗАЛА "ЕВРОПА"**

**09.00 – 11.00 ч. ПЪРВО НАУЧНО ЗАСЕДАНИЕ**

**Председател :** доц. д-р Д.Попова, дм

**Секретар: гл.ас. д-р В. Каменова, дм**

**1. Ефект от тримесечно приложение на есенциални фосфолипиди при пациенти с метаболитен синдром - Д.Попова, Ср. Сидова, К.Бояджијева - (УМБАЛ "Царица Йоанна-ИСУЛ")**

**2. Затлъстяване и кардио-ренален-метаболитен риск - превенция и контрол – Д.Попова (УМБАЛ "Царица Йоанна-ИСУЛ")**

**3. Приложение на мултикомпонентен продукт с включен берберин при затлъстяване и инсулинова резистентност – Д. Попова, В.Владимиорова, В.Каменова, С.Илиева, М.Дичева, Г.Иванов – (УМБАЛ "Царица Йоанна-ИСУЛ ")**

**4. Диетотерапия при инсулинова резистентност – приложение, предимства, ползи за пациента . Цв.Димитров, Цв.Виткова, Ем. Банкова, В.Бирданова (МУ-Плевен).**

**5. Инсулинова резистентност и метаболитен риск при лица със затлъстяване – ефекти от интегрирана интервенционна програма- Г. Тодорова, А. Михайлова, Д. Бакова – (МУ, Пловдив)**

**6. Бактериален свръхрастеж в тънкото черво (SIBO) - диагностика, клинична картина и диетотерапия.**

*Р.Попова - (МФ - СУ "Климент Охридски")*

**7. Съвременни препоръки за хранителен режим при малнутриция и чернодробни заболявания –**

*Ср.Сидова, Д. Попова, В. Котулова (УМБАЛ»Царица Йоанна-ИСУЛ)*

**8. Терапевтични подходи за модулиране на чревния микробиота В.Каменова - (УМБАЛ»Царица Йоанна-ИСУЛ)**

**11.00 – 11.30 ч.      Дискусия и кафе-пауза**

**ЗАЛА "ЕВРОПА" "Парк-Хотел Москва"**

**11.30 – 13.00 ч.      **ВТОРО НАУЧНО ЗАСЕДАНИЕ****

**Председател : проф. В.Петкова, дфн**

**Секретар: проф .М.Димитров,дф**

**1. Фалшиви реклами на лекарства и хранителни добавки - В. Петкова,**

( Фармацевтичен факултет, МУ-София )

**2. Възможностите на рекламата при хранителните добавки**

*В. Петкова, М.Димитров, (ФФ, МУ-София)*

**3. Лекарства vs Хранителни добавки сравнителен анализ**

*(В. Петкова, М. Димитров, (ФФ, МУ-София)*

**4. Социални последици от маркетинговия натиск върху потреблението.**

*М. Политова, В. Петкова, (ФФ, МУ-София)*

**5. Фармацевтични грижи при отпускане на лекарства без рецепта и хранителни добавки. В.Петкова, К.Андреевска.(ФФ – МУ,София)**

**6. Пробиотици и социално включване: ролята на фармацевта в подкрепа на родители от малцинствата – Б.Хаджиева, В.Петкова-Димитрова (ФФ, МУ-София).**

**13.00 – 13.15 ч.      Дискусия**

**13.15 - 14.00 ч.      Обедна почивка**

**29 май 2026 г. (Петък)**

**ЗАЛА 5 “Парк-Хотел Москва“**

**09.00 – 10.30 ч.**

**ТРЕТО НАУЧНО ЗАСЕДАНИЕ**

**Председател : доц. Д. Гюрова, дм**

**Секретар : Д. Станкова дм**

**1.Хранителните влакнини като функционални съставки в храните. Проучване съдържанието на фибри в месни продукти предлагани на българския пазар. Д.Гюрова – (НЦОЗА)**

**2. Субкритична водна екстракция като нов подход за получаване на биологично активни екстракти от *Echinacea purpurea* - П.Денев<sup>1</sup>, Д.Тенева<sup>1</sup>, М.Огнянов<sup>1</sup>, М.Пимпилова<sup>1</sup>, Ани Петрова<sup>1</sup>, Б. Василева<sup>2</sup>, М.Георгиева<sup>2</sup>, К.Христова-Панушева<sup>3</sup>, Н.Кръстева<sup>3</sup>, Г. Димитров<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>Лаборатория по биологично активни вещества – Пловдив, Институт по органична химия с Център по фитохимия, БАН, Пловдив ; <sup>2</sup>Институт по молекулярна биология „Акад. Р. Цанев“, БАН, София; <sup>3</sup>Институт по биофизика и биомедицинско инженерство, БАН, София

**3. Сравнителен анализ на съдържанието на натрий в хранителни продукти, предлагани на българския пазар –**

*Г. Паунова, Р. Георгиева. (НЦОЗА)*

**4. Миграция на токсични елементи от материали и предмети, предназначени за контакт с храни - Д. Станкова, Р. Георгиева (НЦОЗА)**

**5. Антибиотична чувствителност на микроорганизми изолирани от сирена, консумирани от българите – Г.Сачанска, С. Давидова ( УПИЗ,,Учебно-научна лаборатория по биология”- МФ, Нов български университет; Деп. Природни науки, НБУ).**

**6. Растителните подправки като биоактивни системи: съвременни научни подходи, здравни и метаболитни ефекти.**

*В. Бирданова, Цв. Виткова, Ем. Банкова, Цв.Димитров ( МУ- Плевен).*

**10.30 – 11.00 ч.      Дискусия и кафе-пауза**

#### **ЧЕТВЪРТО НАУЧНО ЗАСЕДАНИЕ**

**ЗАЛА 5 “Парк-Хотел Москва“**

**11.00 – 12.30 ч.      Председател : Проф. д-р Ст.Петрова, дм**

**Секретар : гл.ас. Е.Кузова, дм**

**1. Социални и поведенчески фактори при ранното хранене на кърмачето: перспективата на майките –**

*София Кандиларова-Георгиева (НЦОЗА).*

**2. Хранителни разстройства и социални мрежи при подрастващи: от онлайн съдържание до клинична изява.**

*Данислав Ламбев (МУ-София).*

**3. Кърмата отвъд храненето: състав, профил и разнообразие на малките РНКи - Е.Кузова, Цв.Георгиева, Д.Димбарева, К.Василева,С.Арсова. (НЦОЗА - отдел "Приложна геномика и ГМО")**

**4. Хранителни предизвикателства при деца с аутизъм и детска церебрална парализа от Североизточна България.**

*Р. Чамова, А.Тонева, Р. Брайкова, Ст. Хаджиева, С. Николова, Д.Маринов, В. Петев, Т. Тодоров, Яна Тошева, М. Джогова, Р. Петкова, Я. Петкова, Р. Панчева. (К-ра "Хигиена и епидемиология", ФОЗ, МУ - Варна )*

**5. Честота и спектър на гастроинтестиналните нарушения при деца с РАС и ДЦП: резултати от проучване по проект NutriLect"- Ал. Тонева, Р.Чамова, Ст. Хаджиева, Р.Брайкова, Р.Панчева (Катедра "Хигиена и епидемиология", ФОЗ, МУ-Варна)**

**6. Аменорея при юношите вследствие на недोхранване. Людмила Беленска (МФ - СУ "Климент Охридски")**

**12.30 – 13.00 ч.      Дискусия**

**13.00 - 14.00 ч.      Обедна почивка**

**29 май 2026 г. (Петък)**

**ЗАЛА 5 “Парк-Хотел Москва“**

**14.00 – 16.00 ч.**

**ПОСТЕРНА СЕСИЯ**

**Съпредседатели : доц. д-р Р.Попова, дм**

**доц. д-р М.Николова, дм**

**1. Сравнително проучване на мастнокиселинният профил в ядки, предлагани на българският пазар.**

*Соня Младенова (НЦОЗА)*

**2. Актуални аспекти за значимостта на *Listeria monocytogenes* като патогенна бактерия в храните.**

*Сл. Давидова<sup>1,2</sup>, И.Тачев<sup>3</sup>, Мая Захариева<sup>2</sup>, Хр.Найденски<sup>2</sup>, Г.Сачанска<sup>1,4</sup>:  
(<sup>1</sup>УПИЗ „Учебно-изследователска лаборатория по биология” - МФ, НБУ;<sup>2</sup> Институт по микробиология , БАН;<sup>3</sup> Деп. „Информатика“, НБУ; <sup>4</sup> Деп. „Природни науки“, НБУ.*

**3 . Диабетът е лечим – М.Ценова – УХТ Пловдив- специалност "Храни, хранене и диететика “**

**4. Сравнение на безопасността на храните от растителен и животински произход - М.Ценова – УХТ Пловдив- специалност "Храни, хранене и диететика “**

**5. Функционални храни на зърнена основа - М.Ценова – УХТ Пловдив, специалност "Храни, хранене и диететика “ –**

**6. От гена до чревната микробиота: молекулярни подходи за персонализирана превенция и терапия в храненето.** *Д. Димбарева, Хр. Димбарев, Е. Кузова, Цв. Георгиева (НЦОЗА).*

**7. Приложение на 16S rRNA гена при секвениране за идентификация на бактериални патогени в храни** - *Давид Бинев, Сергей Иванов, Силвия Милева – (БФ, Софийски Университет „Климент Охридски).*

**8. Ефект на наднорменото тегло и затлъстяването върху изхода от бременността-** *Яница Жечева, Ивайла Иванова-Пандурска (Институт по експериментална морфология, патология и антропология с музей – БАН)*

**9. Протективен ефект на меда при увреждания на стомашната лигавица“** – *М. Христова, А. Хачмериян . Катедра по физиология и патофизиология, МФ, МУ "Проф. д-р Параскев Стоянов" Варна*

**10. Метаболитно асоциирана чернодробна болест - роля на храненето в гастроентерологичната практика.**

*Н. Николова, М. Николова – (МУ - София, Катедра Епидемиология и хигиена)*

**11. Чревният микробиом, бариерната функция и метаболитната ендотоксемия – нови механизми в патогенезата на метаболитния синдром** – *(Яна Данаилова)*

**12. Ролята на физическата активност и екипния подход (лекар-диетолог-треньор) в превенцията и контрола на детското затлъстяване в България.** ( *Стоян Стоянов* )

**13. Нутритивни и метаболитни детерминанти на фертилитета – функционален подход в превенцията и съвременната диетотерапия.** - *Ванеса Пенчева - Бакалавър по хранене и диететика*

**14. Хранене и дълголетие.** *Д. Пенчева, М. Николова (МУ – София, Катедра Епидемиология и Хигиена – МУ, София)*

**15. Нутритивни грешки при възпалителни чревни заболявания: систематизиран доказателствен подход и клинични препоръки за диетологичната практика** - *К. Паункова<sup>1</sup>, М. Николова<sup>2</sup> (<sup>1</sup>УМБАЛ „Царица Йоанна – ИСУЛ“, Клиника по Гастроентерология, <sup>2</sup>МУ – София, Катедра Епидемиология и Хигиена – МУ, София)*

**16. Какво се случва с млечнокиселите бактерии при деца от аутистичния спектър** – *В. Петев<sup>1</sup>, М. Фиоре<sup>2</sup> Яна Тошева<sup>1</sup>, Т. Тодоров<sup>1</sup>, А.*

Тонева<sup>1</sup>, Р. Чамова<sup>1</sup>, Р. Брайкова<sup>1</sup> Ст. Хаджиева<sup>1</sup>, Д. Маринов<sup>1</sup>, С. Николова<sup>1</sup>, Р. Панчева<sup>1-1</sup> МУ – Варна,; <sup>2</sup>Институт по клетъчна биология и невробиология, Италиански национален изследователски съвет, Монтеротондо, Италия

**17. Биохимичен анализ върху някои модерни съвременни добавки - маркетингов трик или необходимост за всеки.**

*Б. Разбойников, И. Чешмеджиев, Г. Масларова, Р. Попова (МФ, СУ „Климент Охридски).*

**18. Благосъстояние и хранителен статус –проучване сред студентки на Югозападен Университет „Неофит Рилски“,** <sup>1</sup>М.Владиминова, <sup>1</sup>Л.Рангелова, <sup>2</sup>М.Николова. (<sup>1</sup>НЦОЗА, <sup>2</sup>Катедра Епидемиология и Хигиена – МУ, София )

**19. Диспенсъри за вода – ползи и вреди. Хигиенно-микробиологични проблеми.** *Й.Тачев. В. Георгиева (НЦОЗА )*

**20. Bacillus cereus в адаптирани млека за кърмачета: казус от практиката и оценка на риска при наличие на еметичния токсин цереулид (cereulide) –** *Г.Анкова (главен експерт отдел „Микробиологични фактори“ – НЦОЗА).*

**16.00 – 16.30 ч.      Дискусия и кафе-пауза**

## **ЗАЛА ЕВРОПА “Парк-Хотел Москва“**

**14.00 – 16.00 ч.**

**ПЕТО НАУЧНО ЗАСЕДАНИЕ**

**Председател: проф. д-р Д. Байкова, дм**

**Секретар: доц. Е.Ботева, дм**

**1. Идентификация на кариесни биомаркери в слюнка.** *Д. Караяшева, Е.Ботева (ФДМ – МУ, София)*

**2. Суплементиране с калций - хранителни добавки и комбинирани продукти, странични ефекти за зъбите и челюстните кости.** *Е.Ботева (ФДМ – МУ, София)*

**3. Влияние на екстракт от гроздови семки върху Th1 и Th2 лимфоцитни субпопулации при пациенти със Системен лупус еритематосус и здрави контроли.** *-К.Т.-Юзеир, Явор Иванов, А. Йорданова, Зл. Ченголова, М. Николова, Ц. Годжевъргова, Е.Иванова-*

Тодорова - Катедра по клинична имунология, УМБАЛ "Св. Иван Рилски", София.

**4. Антиоксидантен профил на водни екстракти и хранителни добавки - сиропи и от *Sambucus nigra* и *Sambucus ebulus*. (С.Цанова-Савова<sup>1</sup>, С.Панева-Димитрова<sup>1</sup>, С. Визев<sup>2</sup>, П. Колева<sup>1</sup>)**

<sup>1</sup> Медицински колеж „Й. Филаретова”, (МУ – София; <sup>2</sup>К-ра „Социална медицина, превантивна медицина, и медицина на бедствените ситуации“, ФОЗ, МУ – София)

**5. Хранителната дезинформация - опит за систематичен подход. Е.Чикова-Ишченер, В.Дулева – (НЦОЗА)**

**6. Възрастово обусловени промени във вкусовото и обонятелното възприятие като фактор за хранителен риск в напреднала старческа възраст – Н. Русева, Н.Данова, С. Славов (НЦОЗА)**

**7. Влияние на социалните медии върху хранителното поведение и физическата активност при млади хора: систематичен обзор - С. Славов, М. Странджева (НЦОЗА).**

**16.00 – 16.30 ч.    Дискусия и кафе-пауза**

**16.30 – 17.30 ч.**

**Представяне на клинични случаи от практиката**

**Сесия "Клинични случаи — част 2"**

**Модератор :    Доц. д-р Р.Попова, дм**

**Презентират:** доц. д-р Мария Николова, дм, д-р Венцислава Каменова, д-р Катерина Бояджиева, д-р Мая Дичева, д-р Венцислава Владимирова, д-р Виктория Кулинска

**17.30 – 19.00 ч.    ШЕСТО НАУЧНО ЗАСЕДАНИЕ**

**Председател : Проф. д-р Л.Иванова, дм**

**Секретар :    гл.ас.д-р М.Дичева, дм**

**1. Асоциация между честота на хранителен прием, витамин D дефицит и хранителен статус. - М. Николова<sup>1</sup>, Л. Рангелова<sup>2</sup> (<sup>1</sup>МУ - София, Катедра Епидемиология и Хигиена; <sup>2</sup>НЦОЗА – София)**

**2. Проучване на хранителния статус на лица с фенилкетонурия над 18 годишна възраст - М. Дичева, Д.Попова (УМБАЛ»Царица Йоанна-ИСУЛ)**

**3. Ограничения на индекса на телесна маса при оценка на мастната тъкан при пациенти  $\geq 65$  години.**

*Стелла Йорданова, Е. Пенева, И. Михаел, Р.Лазарова - (МЦ Поликлиника България, гр. София)*

**4. Сравнение между биоимпедансен анализ и функционални тестове за оценка на саркопения при пациенти  $\geq 65$  години.**

*С. Йорданова, Ев.Пенева, Цв. Асенов, Ир. Михаел, Р. Лазарова (МЦ Поликлиника България, София)*

**5. Пресечната точка на метеорологията и общественото здраве: Как изменението на климата и ултрапреработените храни водят до епидемията от затлъстяване – З. Спасова (НЦОЗА).**

**6. Нагласи към политиките за ограничаване употребата на алкохол сред младите възрастни –**

*М. Странджева, Г. Цолова, П.Димитров, Е. Тодорова (НЦОЗА).*

**19.00 – 19.30 ч. Дискусия**

**20.00 ч. Официална вечеря – Ресторант ПАНОРАМА “Парк-Хотел Москва“**

**30.05.2026 г. (Събота)**

**ЗАЛА "ЕВРОПА"**

**09.00 – 10.30 ч.**

**СЕДМО НАУЧНО ЗАСЕДАНИЕ**

**Председател : доц. М.Владиминова, дм**

**Секретар : И.Камел**

**1. Глутенът- нов "злодей или изкупителна жертва"- Лили Грудева "УМБАЛ Света Марина", гр.Варна**

**2. Новите храни – временно решение или храна на бъдещето? Евгения Попова**

**3. Закуската – пропуснатата енергия в хранителния режим на студентки от Югозападен университет „Неофит Рилски“<sup>1</sup>Л. Рангелова,**

<sup>2</sup>М.Николова, <sup>1</sup>М. Владимирова. (<sup>1</sup>НЦОЗА, <sup>2</sup>Катедра Епидемиология и Хигиена – МУ, София)

**4. Хранителен състав на предлаганите на българския пазар храни за кърмачета и малки деца.**

*А. Парцова, Л. Рангелова – (НЦОЗА)*

**5. Методология за идентификация на патогенни вируси в растителни храни -** *С.Иванов, Пл.Средкова, Д.Бинев, Ст. Шишков, К.Шишкова, А. Хинков, П.Ангелова, С. Милева – (БФ , СУ „Климент Охридски).*

**6. Състояние на болничното хранене в България -** *Г. Цолова, Н. Данова, М. Странджева, И. Камел (НЦОЗА)*

**10.30 – 11.00 ч.    Дискусия и кафе-пауза**

**11.00 - 12.00 ч.    ФИРМЕН СИМПОЗИУМ НА НОВО НОРДИСК**

*/ Основен спонсор на БДХД /*

**"ЖИВЕЙ ПО-ЛЕКО С WEGOVY"**

*Лектори : Доц. д-р Даниела Попова, дм*

*Доц. д-р М.Николова, дм*

**12.00 – 12.30 ч.    ФИРМЕНА ПРЕЗЕНТАЦИЯ НА Lilly :**

*/ Спонсор на БДХД /*

**" Затлъстяване и кардиометаболитен риск: мястото на Mounjaro в контрола на теглото"**

*Лектор: Десимира Миронова*

**12.30 – 14.00 ч.**

**ОСМО НАУЧНО ЗАСЕДАНИЕ**

**Председател : проф.д-р В. Дулева, дм**

**Секретар : гл.ас. д-р Е.Чикова-Ишченер, дм**

**1. Научните предизвикателства в новите насоки за хранене на САЩ, 2025-2030 - В.Дулева, ( НЦОЗА)**

**2. Насърчаване на здравословно хранене чрез ‘nudging’ интервенции, базирани на психологията на избора.** Л.Иванова, (МФ - СУ "Св. Климент Охридски")

**3. Хранителен и двигателен подход при саркопенично затлъстяване: Съвременен състояние** – М.Кокудева<sup>1</sup>, Явор Асьов<sup>2</sup>, Ив.Недева<sup>3</sup>, Б.Спасов<sup>4</sup>, Ан. Герганова<sup>2</sup>, Т.Великов<sup>5</sup>, Здравко Каменов<sup>2</sup>, Цв. Великова<sup>6\*</sup>

<sup>1</sup>. К-ра по фармакология и токсикология, ФФ, МУ – София ;<sup>2</sup> К-ра по вътрешни болести, К-ка по ендокринология, МБАЛ "Александровска", МУ – София;<sup>3</sup>. К-ра по епидемиология и хигиена, МУ – София; <sup>4</sup>. К-ра по образна диагностика, МУ – София; <sup>5</sup> Клиника по кардиология, СБАЛ "Медика Кор" ЕАД, Русеб- МФ, СУ "Св. Климент Охридски".

**4. Хранителни навици и фактори на здравни риск при участници в Българската антарктическа експедиция**

Л.Петров, Албена Александрова, Ив.Бонова, Т. Шейтанова. (НСА).

**5. Железен дефицит при пациенти с наднормено тегло и затлъстяване: роля на нискостепенното хронично възпаление** – Цв. Христова, М. Николова (МУ - София, Катедра Епидемиология и Хигиена)

**6. Хранителният преход и възходът на ултрапреработените храни – системни детерминанти и регулаторни предизвикателства.** Е.Чикова-Ишченер, В.Дулева – (НЦОЗА) .

**14.00 – 14.30 ч. - Дискусия**

**14.30 ч.                   Закриване на конференцията**

- **Конференцията е за медицински специалисти и не се допускат придружаващи лица. !**

**Презентацията на докладите е в рамките на 15 минути !**

**Презентацията на постерите е на електронен носител в рамките на 5 минути, 3- 5 слайда !**